

Aus- und Weiterbildung

**SICHERHEIT &**

**GESUNDHEIT IM BETRIEB**

Programm 2024

**JETZT ANMELDEN UNTER:**

**E** [Arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at](mailto:Arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at)

**T** 05 7171-22913

**OGB**

Niederösterreich

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
werte Kolleginnen und Kollegen!

Bildung spielt eine zentrale Rolle, wenn es um die konsequente Vertretung von Arbeitnehmer:innen geht! Das gilt ebenso für alle Themen und Fragen rund um die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten. Deshalb stellen AK Niederösterreich und ÖGB NÖ mit ihrem Aus- und Weiterbildungsangebot sicher, dass Betriebsrät:innen und Sicherheitsvertrauenspersonen mit aktuellen Know How versorgt werden, um letztlich die Interessen der Kolleg:innen im Betrieb bestmöglich vertreten zu können.



Das Seminarangebot umfasst Themen wie Stress, Burnout und Resilienz bis zur persönlichen Gesundheit von Betriebsrät:innen. Auch finden sich im Heft die Termine für Grundausbildungen zur Sicherheitsvertrauensperson, eine davon im Rahmen von AK-Young speziell für jugendliche Teilnehmer:innen zwischen 17 und 24 Jahren. All jene Kolleg:innen, die die SVP-Grundausbildung bereits absolviert haben, laden wir zu 1- bzw. 2-tägigen Auffrischungsseminaren ein, um sich über rechtliche und technische Änderungen zu informieren.

Mit kollegialen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Markus Wieser'.

**Markus Wieser**  
AK Niederösterreich-Präsident  
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bettina Heise'.

**Mag.<sup>a</sup> Bettina Heise, MSc**  
AK Niederösterreich-Direktorin

# Programm 2024

## SVP-Grundausbildung (230 Euro pro Person)

### 3-tägige Grundausbildung (24 Stunden) für Sicherheitsvertrauenspersonen

#### Inhalte:

- Aktuelle Rechtslage im Arbeitnehmer:innenschutz
- Evaluierung, Information, Unterweisung und andere Verpflichtungen der Arbeitgeber:innen
- Kennenlernen der wichtigsten Ansprechpartner:innen für Sicherheit & Gesundheit im Betrieb

**ACH  
TUNG**

**Der Kostenbeitrag** von € 230 pro Person wird den Arbeitgeber:innen verrechnet!

#### Referent:innen von:

- Arbeitsinspektion
- Arbeitsmedizinisches Zentrum Mödling
- AK Niederösterreich



#### Termine SVP-Grundausbildung:

BFI Wr. Neustadt	13. bis 15.05.2024
ANZ St. Pölten	03. bis 05.06.2024
BZST Krems	14. bis 16.10.2024
BFI Wr. Neustadt	21. bis 23.10.2024
BZST Amstetten	04. bis 06.11.2024
ANZ St. Pölten	18. bis 20.11.2024

Jeweils 8 bis 17 Uhr in den Bezirksstellen der AK Niederösterreich

# SVP-Auffrischungsseminare

## 1-tägige und 2-tägige Seminare

### Inhalte:

- Auffrischung der wichtigsten Themen aus der SVP-Grundausbildung
- Neuerungen im Arbeitnehmer:innenschutz und den dazu erlassenen Verordnungen.

### Referent:innen von:

- AK Niederösterreich



### Termine SVP-Auffrischungsseminare:

BZST Mödling	16.09.2024
ANZ St.Pölten	24.10.2024
BZST Krems	04.11.2024
BZST Korneuburg	25.11.2024
Parkhotel Hirschwang	25.-26.09.2024

Jeweils 9 bis 17 Uhr



# SVP-Grundausbildung AK-Young

## 3-tägige Grundausbildung (24 Stunden)

### für Sicherheitsvertrauenspersonen

### Speziell für Teilnehmer:innen im Alter von 17 bis 24 Jahren

#### Inhalte:

- Aktuelle Rechtslage im Arbeitnehmer:innenschutz
- Evaluierung, Information, Unterweisung und andere Verpflichtungen der Arbeitgeber:innen
- Kennenlernen der wichtigsten Ansprechpartner:innen für Sicherheit & Gesundheit im Betrieb

#### TIPP

Um die Ausbildung junger Kolleginnen und Kollegen zu fördern, übernimmt in dieser SVP-Grundausbildung die AK Niederösterreich alle Kosten

#### Referent:innen von:

- Arbeitsinspektion
- Arbeitsmedizinisches Zentrum Mödling
- AK Niederösterreich



#### **SVP-Grundausbildung AK-Young:**

Parkhotel Hirschwang 09. bis 11.12.2024

1. Seminartag: 9 bis 17 Uhr, anschließend Abendveranstaltung
2. Seminartag: 8.30 bis 18 Uhr
3. Seminartag: 8.30 bis 16.30 Uhr

# SPEZIALSEMINARE

## Referent:innen von:

- Arbeitsmedizinisches Zentrum Mödling

1. und 2. Seminartag: 9 bis 17 Uhr
3. Seminartag: 9 bis 12 Uhr

## Alle Termine im Parkhotel Hirschwang

### Vom Stress bis zum Burnout

#### Inhalte:

- Wissenswertes zum Thema Stress, Burnout und Mobbing
- Methoden der Stressprävention und -bewältigung
- Entspannungstechniken kennenlernen
- Umgang mit belasteten Mitarbeiter:innen



**Vom Stress bis zum Burnout** 07. bis 09.10.2024







## Gesundheitskompass

### Inhalte:

- Status Quo der eigenen Gesundheit mittels (freiwilliger) medizinischer Untersuchungen
- Bewegungsberatung, sowie Sportaktivitäten und individuelle Inputs
- Ernährungsberatung
- Entspannungs- und Ausgleichschancen kennenlernen und ausprobieren
- Übertragung der Gesundheitsmaßnahmen in die Betriebe



**Gesundheitskompass**

28. bis 29.10.2024

## Resilienz – stärke Deine Widerstandskraft

### Inhalte:

- Theorie: Erkenntnisse der Resilienzforschung
- Die 7 Säulen der Resilienz
- Möglichkeiten zur Förderung der eigenen Widerstandskraft



**Resilienz stärke  
Deine Widerstandskraft**

04. bis 06.11.2024

## **JETZT ANMELDEN UNTER:**

**E** [Arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at](mailto:Arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at)

**T** 05 7171-22913

### **IMPRESSUM**

Herausgeber, Medieninhaber  
und Redaktion:

Kammer für Arbeiter und  
Angestellte für Niederösterreich  
AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

Telefon: 05 7171-0  
Hersteller: Eigenvervielfältigung  
Stand: 2023